

**C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
1° Fase Regionale Umbria
CAMPIONATO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E
Orvieto Stadio Comunale "L. Muzi" 06- 07 Maggio 2017
Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto**

Programma tecnico: **1ª Giornata Sabato 06 Maggio 2017**

Maschile 100-400-1500-3000 st-110 hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10

Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

Cadetti Esathlon (100hs-Alto-Giavellotto)

Cadette Pentathlon (80 hs-Alto-Giavellotto)

PROGRAMMA ORARIO - SABATO 06 Maggio 2017

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	15.30	
Termine ultimo per le variazioni	16.00	Termine ultimo per le variazioni
Asta	16.30	Martello
	16.30	80 hs C
Triplo	16.45	100 Hs
100 hs C	16.55	
110 Hs	17.10	
Giavellotto + Giavellotto C/M	17.40	100 Giavellotto C/F
100	17.30	
	17.45	400
400	17.55	Triplo
	18.10	1500
1500 Alto C/M	18.20	Alto F + Alto C/F
Disco	18.45	
3000 st	18.35	Peso
	18.50	3000 st
	19.00	4x100
4x100	19.10	
Marcia Km. 10	19.30	Marcia Km. 5

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale www.fidal.it entro il 04 Maggio ore 22.00

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, come da regolamento, in € 3,00 per atleta gara e € 5,00 per le staffette

Tassa gara Cadetti Prove Multiple € 3,00. ad atleta

FIDAL UMBRIA, Via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
1° Fase Regionale Umbria
CAMPIONATO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E
Orvieto Stadio Comunale "L. Muzi" 06- 07 Maggio 2016
Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 07 Maggio 2017**
 Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
 Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto
 Cadetti Esathlon (Lungo-Disco-1000 mt)
 Cadette Pentathlon (Lungo-600 mt)

PROGRAMMA ORARIO – 07 Maggio 2017

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Termine ultimo per le variazioni	16.00	Termine ultimo per le variazioni
Martello	16.30	Asta
Lungo + Lungo C/M	16.45	400 Hs
400 Hs	17.00	
	17.20	800
800	17.30	Disco + Disco C/M
Peso	17.45	200 Lungo + Lungo C/F
Alto 200	18.00	
1000 C/M	18.20	600 C/F
	18.30	5000
5000	18.50	Giavellotto
	19.10	4x400
4x400	19.20	

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale www.fidal.it entro il 04 Maggio ore 22.00

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, come da regolamento, in € 3,00 per atleta gara e € 5,00 per le staffette
 . Tassa gara Cadetti Prove Multiple € 3,00 ad atleta